

【ノート記入例】

2024年8月11日(日) 天候：晴れ

場所：名阪スポーツランド Dコース

イベント名：2024年 第4回 名阪ドライビングレッスン

コース名：ジムカーナ走行コース

タイヤ：ダンロップ Z3 フロント3分山 リヤ5分山

1本目：タイム 1分02秒123

気温：35度くらい 路面温度：50度くらい

エア：フロント2.5K リア2.7K

ショック：フロント5段戻し リヤ7段戻し

ガソリン残量：3分の2

感想：タイヤ温度が低い為か、フロントの入りが悪くリヤの落ち着きもない
後半、グリップ感が出てきて攻めることができた

★アドバイス：スタートでホイールスピンが多い。

1コーナーで突っ込みすぎでブレーキアンダーが出ている。

ブレーキングを慎重に。あとフロントショックを弱めて乗ってみて下さい。

2本目：タイム 1分00秒567

気温：38度くらい 路面温度：60度くらい

エア：フロント2.5K リア2.7K

ショック：フロント8段戻し リヤ10段戻し

ガソリン残量：半分

感想：ブレーキポイントを少し早めた事で1コーナーはしっかりインに付くことができた。

サイドターンは立ち上がりで横を向き、タイムロスしたように感じる。

アクセルは早めに踏めた

★アドバイス：1コーナーのブレーキングポイント、踏力共に good。その後のステア切る

タイミングは良いが戻すタイミングが遅く、アクセルと連動できていない。

サイドターンは進入時にオーバースピードの為、慣性が残ってる。