

## 2024年 第4回 名阪ドライビングレッスンDコース ブリーフィング資料

20240811

- ・本レッスンは、タイムスケジュールに記載の通り、スポーツ走行コースと、ジムカーナ走行コースの2つに分かれてレッスンさせていただきます。
- ・今回のコース設定はスポーツ、ジムカーナ走行コース共、同一とします。  
ターンセクションはサイドターンを使わずグリップでも旋回できる設定にしています。
- ・先ずはゼッケン順に全てのドライバーの方に「慣熟走行」を1回行って頂きます。  
※スポーツ走行クラスの方は確実にコースを覚える様にしてください。  
※ジムカーナ走行クラスの方は、本番1本目を意識して走行してください。
- ・慣熟走行が終われば、ゼッケン順にレッスンを開始します。
- ・レッスン1本目は奇数ゼッケンの方をレッスンします。奇数ゼッケンの方はゴール後に一旦オフィシャルが停止させて頂き、その間に次の偶数ゼッケンをスタートさせます。その後、オフィシャルが誘導しますので、奇数ゼッケンの方はダンロップテント前コース上まで移動をお願いします。偶数ゼッケンは練習走行となります。  
2本目は偶数ゼッケンの方をレッスンをします。1本目の要領の逆でお願い致します。
- ・12時00分頃から、スポーツ走行クラスの方は講師同行の慣熟歩行を行います。終了後にジムカーナ走行クラスの方と一緒に講師同行の慣熟歩行を行います。開始時間は進行により変わりますので、放送で案内させていただきます。
- ・スタート前の待機は3台程度とします。
- ・午後のレッスンも午前中同様、3本目は奇数ゼッケン、4本目は偶数ゼッケンをレッスンさせていただきます。スポーツ走行コース、ジムカーナ走行コース共に4本走行が終われば、仕上げとして全車ゼッケン順に5本目の走行（タイムアタック）となります。この5本目は講師が解説させて頂き、走行中にFM放送を使ってレッスンします。  
FM78.1MHzに合わせてコメントを聞きながら走行を試して下さい。
- ・少しでも多くの時間をレッスンに充てたい為、昼食は各自空き時間で済ませて頂きます様、お願い致します。

このレッスンの特徴は、

- ① 本レッスンは、よりスクール色を高めたレッスンとなります。

希望者の方に、ノートをお渡しします。受付時にお申し出下さい。

このノートは「セッティングノート」で、各自が実戦で走行するときの助けとなるよう、今日の走りをデータ化し、走行後に感じた事、アドバイスを受けたことをご自身で出来るだけ多く記載して下さい。

また、コース図がテキストとなりますので、ダッシュボード等に貼り付けて頂き、いつでも見える状態にしておいて下さい。

レッスン終了後はコース図とノートはセットにして保管頂き、次戦でのスタート前や次回の走行の予備知識として活用してください。

また、より良い「セッティングノート」とするため、出来るだけ多くの情報を記載してください。記載例を同梱しておりますので、ご確認をお願い致します。

記載内容は空気圧はもちろん、ショックの番手、路面温度、気温、天気、路面状況、ガソリン残量等何でも結構です。1コーナーで感じた事、最終区間で感じた事、アドバイス受けた内容等、頭の中に残っていること全て書き込んで下さい。

他に誰も見る事の無い、自分だけの「車とドライバーのセッティングノート」です。自分だけの「虎の巻」を作成してください。

また、イベントクオリティを向上させる目的で、参加者の皆様へレッスンした内容は、「カルテ」として、主催側でもデータ保存させていただきます。

宜しくお願い致します。

- ② イベントの様子を HP 等に掲載する予定です。注：個人名の掲載は致しません。掲載 NG の方は、イベント当日にスタッフまでお声掛けお願い致します。

- ③ その他

- ・名阪スポーツランドの食堂は閉店しています。昼食は各自でご用意お願いします。
- ・飲み物等の自販機も D コースには御座いません。C コースや AB コースにあります。
- ・パドックは小さなお子様がいる場合が御座います。移動は最徐行でお願いします。
- ・トイレはパドックから坂道を上がって頂くと、左側に御座います。
- ・パドックは火気厳禁とさせていただきます。喫煙は喫煙場所をお願い致します。
- ・クラスが変わる際、計時システムの変更で5分程度進行を止める場合があります。
- ・「名阪ドライビングレッスンステッカー」が必要な方は受付時にお申し出ください。
- ・次回は Grand Finals として 10 月 13 日（日）E コースにて開催します。

9 月 13 日（金）より、下記サイトで受付開始しておりますので、  
宜しくお願い致します。

名阪ドライビングレッスン HP <https://drl.damono.info/>